

Gestione dell'acufene ReSound: risultati della sperimentazione dell'app ReSound Relief™

Dott. Michael Piskosz, Global Medical Affairs

Dott. Steve A. Hallenbeck, audiologo, Global Audiology GN Hearing A/S

SOMMARIO

Una delle maggiori difficoltà nell'intervenire sulla popolazione affetta da acufene è che ognuno è diverso. Se osserviamo l'elenco dei brani musicali nel telefono o nel tablet di una persona, le probabilità che qualcun altro abbia un elenco identico sono molto scarse. I suoni che ascoltiamo, per scelta o come prodotto di un particolare ambiente, variano in maniera significativa da persona a persona. I suoni che preferiamo ascoltare possono perfino variare a seconda di fattori specifici quali lo stato d'animo, il momento della giornata o il luogo, per citarne soltanto alcuni. In effetti, Searchfield e collaboratori hanno rilevato che i suoni utilizzati per la terapia sonora possono variare quanto a caratteristiche temporali, spettrali ed emozionali e hanno indicato come le differenze individuali possano influenzare l'efficacia di specifici suoni rispetto ad altri¹. Per via di tali differenze individuali, è importante offrire strumenti flessibili per la terapia sonora in grado di soddisfare le preferenze specifiche di ciascuna persona. Con i progressi della tecnologia di smartphone e sistemi wireless negli ultimi anni, tale flessibilità può essere incrementata al massimo con l'uso delle app per terapia sonora.

L'app ReSound Relief offre a quanti sono alle prese con l'acufene la possibilità di introdurre nella terapia sonora dei suoni al di fuori di quelli presenti nel loro apparecchio acustico, fra cui la possibilità di creare paesaggi sonori personalizzati, utilizzando suoni ambientali, esercizi guidati per il rilassamento e altri suoni scaricabili. ReSound Relief in definitiva agisce da riproduttore audio multisensoriale personale (Figura 1). Ciascun paesaggio sonoro può essere personalizzato con un nome, un colore per lo stato d'animo e la sovrapposizione di più suoni. Infatti in ogni paesaggio sonoro si possono sovrapporre fino a 5 suoni

utilizzando il mixer in modo da creare opzioni dinamiche. ReSound Relief offre inoltre informazioni terapeutiche per integrare le istruzioni cliniche con un programma di gestione dell'acufene, il che rende ReSound Relief diversa da altre app per acufene disponibili. I suoni dell'app ReSound Relief possono essere inviati in streaming wireless a qualsiasi nostro apparecchio acustico compatibile, mediante la nostra tecnologia a 2,4 GHz o semplicemente collegando degli auricolari.

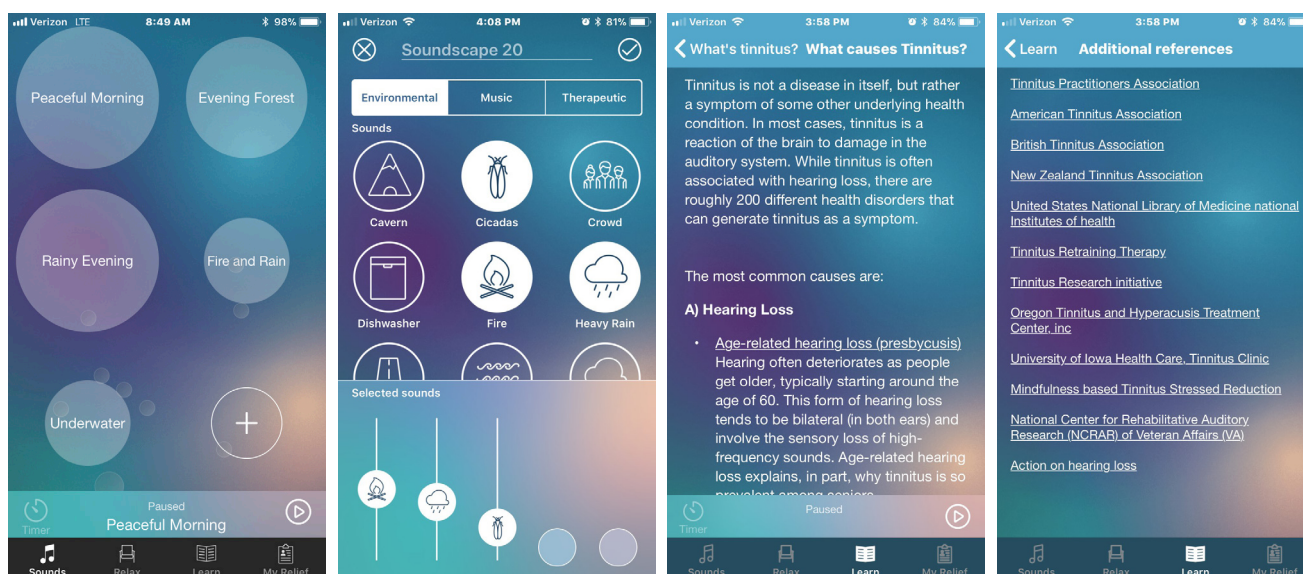


Figura 1. L'app ReSound Relief offre paesaggi sonori personalizzati, molteplici file audio, suggerimenti utili e molto altro.

Per valutare l'efficacia dell'app ReSound Relief nell'uso per la terapia sonora, è stata condotta una sperimentazione chiedendo a 53 audiologi di valutare l'app su una scala da 1 a 5, considerando vari fattori, tra cui:

- facilità di apprendere l'uso dell'app;
- flessibilità dell'app per la terapia sonora;
- qualità del contenuto di consulenza/educazione;
- benefici per le opzioni di terapia sonora clinica;
- probabilità che l'audiologo consigli l'app agli utilizzatori;
- facilità di eseguire esercizi pertinenti alla pratica clinica.

Al fine di raccogliere i dati per la sperimentazione, a ogni audiologo è stata fornita una breve panoramica dell'app ReSound Relief. Il fatto di evitare un'eccessiva conoscenza dell'app prima della sperimentazione aveva lo scopo di garantire che le reazioni iniziali all'app fossero prive di pregiudizi. Al termine della panoramica, agli audiologi è stato chiesto di provare con comodo l'app e successivamente di compilare il questionario per la sperimentazione. I risultati sono stati raccolti fra audiologi che lavoravano sia con l'Ente americano per l'assistenza ai veterani di guerra sia nel settore privato. I risultati sono illustrati nella Figura 2.

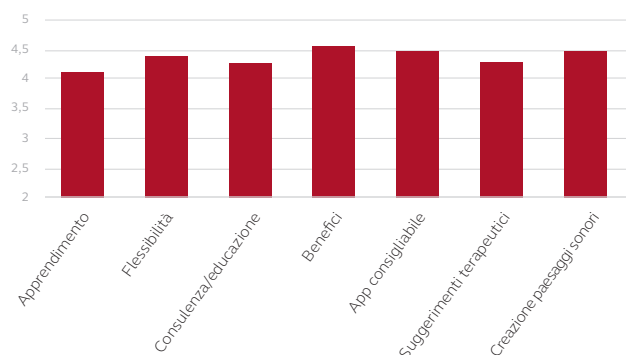


Figura 2. Risultati della sperimentazione dell'app ReSound Relief. Il punteggio 5 significa che ReSound Relief consegue ottimamente l'obiettivo della categoria, il punteggio 1 significa che non consegue l'obiettivo della categoria.

I risultati indicano che nel complesso gli audiologi hanno trovato l'app ReSound Relief altamente flessibile e vantaggiosa per la terapia sonora e l'hanno considerata un'opzione valida che suggeriranno ai loro pazienti affetti da acufene. La flessibilità dell'app è stata valutata 4,4/5 e i benefici 4,5/5. Inoltre gli audiologi hanno indicato con 4,5/5 la probabilità di consigliare l'app ai loro pazienti affetti da acufene per un aiuto nella gestione del disturbo.

Come avviene spesso quando l'app ReSound Relief viene usata per la prima volta, sembra esserci una breve curva di apprendimento per imparare a sfruttarla al meglio. L'apprendimento dell'app è stato valutato 4,1/5. Si consiglia perciò di prendere dimestichezza con l'app prima di suggerirne l'uso da parte dei pazienti. Detto questo, a tutti gli audiologi è stato chiesto di eseguire due esercizi. Il primo era individuare la sezione Suggerimenti educativi dell'app e passarne in rassegna il contenuto. Nel complesso, la facilità di eseguire tale esercizio è stata valutata 4,3/5. L'altro esercizio consisteva nel creare un paesaggio sonoro mediante il mixer.

I risultati indicano che gli audiologi l'hanno considerato un esercizio facile, valutandolo 4,5/5. Nel complesso i risultati della sperimentazione indicano che l'app ReSound Relief è uno strumento flessibile che va preso in considerazione nell'ambito di un più ampio programma di gestione dell'acufene. L'app ReSound Relief è disponibile gratuitamente sia in App Store sia in Google Play.

BIBLIOGRAFIA

Searchfield GD, Cameron H, Irving S, Kobayashi K. Sound therapies and instrumentation for tinnitus management. *New Zealand Medical Journal*. 2010: 123(1311); 112-125.

The trademarks listed are ow REFERENCES
Searchfield GD, Cameron H, Irving S, Kobayashi K. Sound therapies and instrumentation for tinnitus management. *New Zealand Medical Journal*. 2010: 123(1311); 112-125.

Sede Centrale
GN Hearing A/S
Lautrupbjerg 7
DK-2750 Ballerup, Denmark
Tel.: +45 4575 1111
Fax: +45 4575 1119
resoundpro.com

Italia
GN Hearing Srl
Via Nino Bixio 1/B
Montegrotto Terme (PD)
Italia
Tel.: +39 049 8911511
Fax: +39 049 8911450
resoundpro.com/it-IT