

## Feelings Chart

Use this chart to help children identify and name their feelings, and to understand the feelings they see in others. Ask children how they are feeling or how they think someone else is feeling. It can be a tool for checking in with children throughout the day or during a planned learning activity.



**Proud**  
**Orgullosa**



**Happy**  
**Alegre**



**Excited**  
**Emocionado**



**Scared**  
**Asustado**

**This is how  
I feel today!**  
**¡Así es como  
me siento  
hoy!**



**Bored**  
**Aburrido**



**Frustrated**  
**Frustrado**



**Sad**  
**Triste**



**Mad**  
**Enojado**

## Gráfico de los sentimientos

Use este gráfico para ayudar a los niños a identificar y nombrar sus sentimientos, así como para entender los sentimientos que ven en los demás. Pregúnteles a los niños cómo se sienten o cómo creen que se siente alguien más. Puede ser una herramienta para ver cómo están los niños a lo largo del día o durante una actividad de aprendizaje planeada.



**Orgulloso**  
**Proud**



**Alegre**  
**Happy**



**Emocionado**  
**Excited**



**Asustado**  
**Scared**

**¡Así es como me siento hoy!**

**This is how I feel today!**



**Aburrido**  
**Bored**



**Frustrado**  
**Frustrated**



**Triste**  
**Sad**



**Enojado**  
**Mad**