



To Washington State Educators:

We understand how the difficulty of this year has impacted you. We respect your commitment to your profession and the resourcefulness you have shown during the pandemic. Our team has designed this Institute to help you strengthen your mental well-being. Every session has been created to make space for you to build resilience and stay energized in support of your meaningful work.

Join us at the Washington Early Achievers Institute Nurturing the Nurturer: Cultivating Educator Resilience and Wellness

May 13-15, 2021



FREE REGISTRATION <https://bit.ly/RWMay2021>

Details coming soon at cultivatelearning.uw.edu.

To receive Institute updates on your mobile device, text "Institute" to 833-602-8553.

Topics:

- **Nurturing The Individual:** Professional learning to help providers build resilience, stay energized, manage stressors and emotions, and practice mindfulness
- **Nurturing The Educator:** Professional learning to help providers build capacity to integrate mindfulness into the classroom and develop mind-body wellness

Virtual Formats:

- Live sessions
- Facilitated Q&A with content experts
- Daily Community of Practice sessions to allow participants to reflect, plan, and engage with peers
- New: Orientation day with live Q&A, video tutorials, and mobile app

Highlights:

- Live "Circle Time" Honors Episode - Featuring outstanding, peer-nominated educators who have gone above and beyond during the pandemic
- Daily mindfulness and meditation sessions
- Nationally renowned experts featured on NBC News, *TEDX*, *Oprah Magazine*, and *Real Simple Magazine*
- Sessions led in English and Spanish with interpretation and captioning provided

Target Audience:

- Birth to 5 Early Learning Providers (Head Start, ECEAP, family childcare and center-based providers)
- Providers for school-age children and youth age 5-12
- Coaches
- Administrators, directors, program leaders, and support staff

Presented by



Funded by



In Partnership with





Educadores del estado de Washington:

Entendemos cómo las dificultades de este año pasado han impactado a nuestros educadores. Respectamos su compromiso con su profesión, y la capacidad e ingenio que han demostrado. Nuestro equipo ha diseñado este Instituto para fortalecer su bienestar mental. Se ha desarrollado cada sesión con el fin de crear tiempo y espacio para que usted pueda desarrollar la resiliencia, mantener su energía, hacer conexiones con compañeros, y reflexionar sobre su aprendizaje.

Acompáñenos en el Instituto de Early Achievers de Washington
Nutriendo a los que nutren: Cultivando la resiliencia y el bienestar del educador

13-15 de mayo del 2021



INSCRIPCIONES GRATIS <https://bit.ly/RWMay2021>

Más información próximamente en nuestro sitio de internet: cultivatelearning.uw.edu. Para recibir las últimas noticias sobre el Instituto en su dispositivo móvil, puede enviar un mensaje de texto con la palabra "Institute" al (833) 602-8553.

Temática:

- **Nurtriendo al individuo:** Aprendizaje profesional para ayudar a los proveedores a desarrollar la resiliencia, mantener la energía, manejar los estresores y las emociones, y practicar la conciencia plena.
- **Nurtriendo al educador:** Aprendizaje profesional para ayudar a los proveedores a integrar la conciencia plena al salón de clases y a desarrollar el bienestar mente-cuerpo

Formato Virtual:

- Capacitaciones en vivo y bajo demanda, a su propio ritmo
- Sesiones de preguntas y respuestas con expertos en los contenidos
- Sesiones diarias de comunidades de prácticas, para dejar que los participantes reflexionen, planifiquen e intercambien ideas con sus compañeros
- Nuevo: Día de la Orientación, con preguntas y respuestas en vivo, tutoriales en video y el app (la aplicación) móvil

Puntos destacados:

- Premios de honor "Circle Time" (Tiempo en Círculo) – Nomine a un(a) educador(a) sobresaliente que ha ido más allá de lo esperado durante la pandemia
- Actividades de conciencia plena y de movimiento
- Destacando expertos reconocidos a nivel nacional que han salido en NBC News, TEDx, las revistas Oprah y Real Simple
- Sesiones llevadas a cabo en inglés y en español, con interpretación y subtítulos proporcionados en cada sesión

Target Audience:

- Proveedores de Aprendizaje Temprano para niños desde el nacimiento hasta los 5 años (Head Start, ECEAP, Proveedores de cuidados de niños en el hogar y en centros)
- Educadores para niños y jóvenes en edad escolar de 5-12
- Administradores, líderes de programas, y especialistas en apoyo a las familias
- Asesores

Producido por



Patrocinado por



En Asociación con

